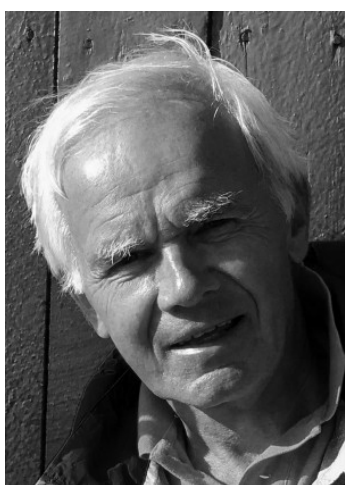

Arne Høyem

MINNEORD

JAN MORTEN ENGZELIUS



Arne Høyem, født 6.4.1954, sovnet stille inn 30. august 2026 med sine nærmeste rundt seg. Han var høyt respektert og elsket av mange etter nærmere 40 års virke som fastlege i Asker.

Arne vokste opp i Ullevål Hageby. Allerede i gymnasietiden møtte han sin kjære Hilde. Det ble giftermål i 1976, og familien vokste med Anders i 1978, Camilla i 1980 og Erik i 1985. Etter hvert har det også kommet syv barnebarn.

Arne var sportsinteressert og ivrig Lyn-tilhenger. Fotball og langrenn stod høyt i kurs. Han ble tilbudt skistipend på universitetet i Salt Lake City og deltok på stafettlag for Lyn med bl.a. Ivar Formo. Ellers fant han stor glede i ferier og utflukter rundt omkring i Norge og i Hellas. Sommerhus i Fevik og hytta på Sjusjøen skapte stor glede for ham og familien i en årrekke.

Medisinstudiet ble valgt fremfor skistipend i USA. Arne ble uteksaminert fra Universitetet i Oslo i 1980 og fikk autorisasjon som lege i 1981. Allmennmedisinen stod hans hjerte nær, og han var en viktig bidragsyter til dannelsen av videre- og etterutdannelsesgruppen Elveriet i 1983. Denne gruppen med spesialister i allmennmedisin eksisterer fortsatt, og Arne er dypt savnet.

Han startet sin allmennmedisinske karriere på Hvalstad Legekontor i 1981, med kollegaene Pål Vik og Jan Morten Engzelius. Praksisen hadde etter hvert behov for større lokaler, som førte til etableringen av Nesbru Legesenter i 1983. Senteret utviklet seg til Asker og Bærums største legesenter, med totalt ti fastleger og én turnuslege. Arne resertifiserte seg i allmennmedisin gjentatte ganger og fungerte også som leder for Asker legeråd i flere år. Hans solide faglige kompetanse ble høyt respektert blant kollegaer og pasienter.

I 2011 fikk Arne diagnosen Parkinsons sykdom, som med årene preget ham i tiltagende grad. Etter hvert økte behovet for omsorg og pleie. Kona Hilde bidro med kjærighet og varme og nedla et stort omsorgsarbeid i en svært vanskelig tid. På deres 50 års bryllupsdag 4. juni i år ledsaget hun Arne til Mariehaven sykehjem i Bærum, der han tilbrakte sine siste uker av livet.

Han vil bli husket som en svært kunnskapsrik, dynamisk og respektert person som tilførte familie, venner og pasienter trygghet og støtte når de trengte det som mest. Takk, kjære venn og kollega, for at du var nettopp den du var. Vi skal leve videre og glede oss over de vakre minnene som du etterlater deg.

På vegne av kollegaene på Nesbru Legesenter og i Elveriet.

Publisert: 14. september 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0591

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 17. september 2026.